

Risposta sessuale femminile

agli stimoli emotivi

Autrice: Jane Thomas, BSc

Twitter: <https://x.com/LrnAbtSexuality>

LinkedIn: <https://www.linkedin.com/in/learn-about-sexuality/>

ResearchGate: <https://www.researchgate.net/profile/Jane-Thomas-18>

Sito web dell'autrice: <https://www.nosper.com>

Indirizzo e-mail: jane@nosper.com

Posizione: Regno Unito

Divulgazioni: tutte le ricerche sono finanziate da risorse private dell'autrice.

Ringraziamenti: un ringraziamento speciale a mio marito Peter per il suo supporto tecnico e morale, nonché ai miei fedeli follower sui social media per il loro instancabile incoraggiamento nel corso degli anni.

20 Riassunto

21 **Premessa:** L'influenza dei media di finzione a partire dagli anni '50 ci ha portato a sottovalutare
22 l'importanza dei ruoli riproduttivi che determinano le diverse sessualità di uomini e donne.

23 **Obiettivo:** Proporre informazioni alternative, più esplicite e costruttive, da fornire alle coppie
24 che sperimentano una discrepanza nel desiderio sessuale.

25 **Metodo:** Un nuovo approccio di ricerca suggerisce che le coppie necessitano di aspettative più
26 realistiche riguardo alla loro vita sessuale. Questo articolo cerca di rispondere alle seguenti
27 domande:

28 Perché la stimolazione clitoridea non è sempre parte integrante dell'atto sessuale eterosessuale?

29 Cosa spinge una donna a rispondere al desiderio maschile di avere un rapporto sessuale?

30 Perché il rapporto sessuale è fondamentale nelle relazioni sessuali eterosessuali?

31 Perché si discute così tanto dell'orgasmo femminile, mentre quello maschile viene raramente
32 menzionato?

33 Perché la disfunzione sessuale femminile viene definita in relazione al rapporto sessuale?

34 In che modo le coppie possono trarre beneficio dalla comprensione dei bisogni emotivi e
35 sessuali di entrambi i sessi?

36 **Punti di forza e limiti:** Questo approccio fornisce una descrizione della sessualità che riflette
37 la realtà. Tuttavia, l'interesse degli uomini per la sessualità femminile e la corrispondente
38 mancanza di interesse da parte delle donne richiedono un notevole lavoro per aggiornare le
39 attuali convinzioni sulla risposta sessuale femminile.

40 **Conclusion:** Per affrontare il problema comune della discrepanza nel desiderio sessuale tra i
41 sessi, si consiglia alle coppie di comprendere e accettare le diverse esigenze del sesso opposto.

42 **Parole chiave:** risposta sessuale, orgasmo, rapporto sessuale, disfunzione sessuale femminile.

43 **Lingua di riferimento:** in caso di discrepanze o incongruenze tra questa traduzione e
44 l'originale, preverrà la versione in lingua inglese.

45 **Sommario**

46 **Introduzione** **1**

47 I pregiudizi nelle rappresentazioni del piacere sessuale 2

48 Definire l'orgasmo femminile come una risposta all'amante 3

49 Il sesso penetrativo fa parte di una relazione sessuale con un uomo 5

50 Nessuno si vanta o parla dell'orgasmo maschile 6

51 Disfunzione sessuale femminile contro leggi sul consenso sessuale 7

52 Migliorare l'informazione per le donne e i loro partner 9

53 **Conclusione** **11**

54 **Riferimenti** **12**

55

56 **Introduzione**

57 Dall'età di diciassette anni, avevo scoperto che una concentrazione intensa sulla fantasia erotica
58 generava l'eccitazione mentale che mi spingeva istintivamente a stimolarmi fino all'orgasmo.
59 Quindi, quando ho avuto il mio primo rapporto sessuale, a diciotto anni, sono rimasta scioccata
60 dalla totale assenza di sensazioni fisiche e di eccitazione mentale. Avevo dato per scontato che
61 il rapporto sessuale mi avrebbe fornito un'eccitazione mentale e un climax simili. Ho capito
62 immediatamente l'inganno insito nella narrativa erotica, così come il motivo per cui solo gli
63 uomini pagano per il sesso.

64 Tra i venti e i trent'anni, io e il mio partner ci siamo rivolti a degli psicologi. Non mi hanno
65 chiesto nulla sulle mie tecniche di masturbazione, né hanno specificato la stimolazione mentale
66 e fisica che le donne usano per raggiungere l'orgasmo con un partner. Non hanno accennato al
67 fatto che le donne fingano l'orgasmo. Hanno dato per scontato che anche le altre donne
68 raggiungessero l'orgasmo con un partner. Il mio problema era un mistero senza soluzione.

69 Anche il mio obbligo di offrire al mio partner un rapporto sessuale è stato dato per scontato,
70 ma mai giustificato. Dato che il coito soddisfaceva la frustrazione sessuale del mio partner, non
71 sentivo di avere molta scelta. Inizialmente, mi impegnavo a dare piacere alla mia partner, ma
72 la mancanza di eccitazione personale ha fatto sì che la mia volontà di fare uno sforzo diminuisse
73 gradualmente, e il rapporto sessuale con orgasmo maschile è diventato la norma.

74 A 35 anni, in un ultimo, deciso tentativo di comprendere il mio problema, mi sono rivolto a
75 una clinica sessuale di Harley Street a Londra. Il loro psicologo clinico ha concluso che sono
76 normale. Non c'erano spiegazioni per la mia esperienza. Il suo consiglio implicava che gli
77 orgasmi dipendono esclusivamente dalla stimolazione fisica. Il mio dovere di offrire un
78 rapporto sessuale era chiaro, indipendentemente dalla mia risposta.

79 Ho deciso di condurre una mia ricerca. Ma nonostante abbia fornito una descrizione dettagliata
80 di come raggiungo l'orgasmo da solo e nonostante per molti anni abbia chiesto quotidianamente
81 alle donne (via internet) di spiegarmi come raggiungono l'orgasmo con un partner, ho trovato
82 poche donne disposte a parlare di tecniche per raggiungere l'orgasmo. Le terapisti donne mi
83 rimandano a un libro o a una cosiddetta esperta di orgasmo femminile.

84 **I pregiudizi nelle rappresentazioni del piacere** 85 **sessuale**

86 Gli uomini provano un desiderio sessuale e quindi presumono che le donne debbano essere
87 altrettanto entusiaste del rapporto sessuale. Ma è insensato definire la reattività femminile in
88 termini di rapporto sessuale, che facilita l'orgasmo maschile ma, in quanto ricevente
89 dell'eiaculato maschile, può portare alla gravidanza. La contraccezione affidabile ha permesso
90 alle donne di offrire rapporti sessuali più facilmente, dato che possono proteggersi dalla
91 gravidanza e da una vita di maternità. Ma questa disponibilità sessuale è dovuta al desiderio
92 delle donne di compiacere il partner e di promuovere il legame emotivo, piuttosto che a un
93 desiderio sessuale.

94 Il lavoro di Masters e Johnson (1966) è popolare tra i sessuologi e il pubblico perché, basandosi
95 su un piccolo campione, ipotizzava che le donne raggiungessero l'orgasmo durante il rapporto
96 sessuale. Concordavano sul fatto che il clitoride fosse la sede dell'orgasmo femminile, ma
97 proposero una teoria (mai dimostrata) secondo cui la penetrazione del pene stimolerebbe
98 indirettamente il clitoride. Questa presunta stimolazione si contrappone alla stimolazione
99 diretta che le donne utilizzano per masturbarsi, così come alla stimolazione diretta del pene
100 preferita dagli uomini.

101 Esistono validi motivi per cui uno scienziato dovrebbe mettere in discussione le affermazioni
102 sull'orgasmo femminile, per i seguenti motivi:

103 (1) L'errata convinzione che le donne reagiscano sessualmente come gli uomini con un partner;

104 (2) I notevoli vantaggi per le donne che affermano di raggiungere l'orgasmo con un partner
105 maschile;

106 (3) L'enorme tabù legato all'essere etichettate come sessualmente disfunzionali; e

107 (4) La mancanza di precedenti biologici per l'orgasmo femminile in qualsiasi forma.

108 Gli uomini potrebbero pensare che, promuovendo il rapporto sessuale come fonte di piacere
109 sessuale femminile, possano persuadere le donne a concedersi più rapporti. Allo stesso modo,
110 le donne potrebbero pensare che vantandosi di aver raggiunto l'orgasmo, aumentino la propria
111 attrattiva sessuale agli occhi degli uomini. Ma chi viene ingannato in questo caso? Le
112 affermazioni sull'orgasmo femminile vengono interpretate dagli uomini come un'indicazione
113 di entusiasmo femminile per il rapporto sessuale. Tuttavia, Kinsey (1948) ha scoperto che le
114 affermazioni delle donne sull'orgasmo non hanno alcun impatto sulla frequenza dei rapporti
115 sessuali. Anche Hite (1976) ha concluso: "...women who did not orgasm with their partners
116 were just as likely to say they enjoyed sex as women who did." [...le donne che non
117 raggiungevano l'orgasmo con i loro partner avevano la stessa probabilità di affermare di
118 apprezzare il sesso rispetto alle donne che lo raggiungevano.] (p. 420)

119 **Definire l'orgasmo femminile come una risposta** 120 **all'amante**

121 Rosemary Basson ha contestato il modello di Masters e Johnson, che presupponeva che uomini
122 e donne reagissero in modo simile agli stimoli sessuali. In linea con Kinsey e Hite, ha concluso

123 che la soddisfazione sessuale femminile dipende dalle ricompense emotive piuttosto che
124 dall'orgasmo.

125 “women’s motivation (or willingness) to have a sexual experience
126 stems from a number of ‘rewards’ or ‘gains’ that are not strictly
127 sexual, these rewards being additional to, and often of far more
128 relevance than, the women’s biological neediness or urge.”

129 [La motivazione (o la volontà) delle donne di avere un'esperienza
130 sessuale deriva da una serie di "ricompense" o "vantaggi" che non
131 sono strettamente sessuali, ricompense che si aggiungono, e spesso
132 rivestono un'importanza di gran lunga maggiore, rispetto al bisogno o
133 all'impulso biologico delle donne.] (Basson, 2000, p. 52)

134 Basson fa riferimento a una ricerca (Cawood 1996) in cui solo 2 donne su 50 in premenopausa
135 hanno riferito di avere pensieri sessuali più spesso di una volta alla settimana e 23 di loro hanno
136 riferito di averli meno di una volta al mese o mai. Mentre gli uomini parlano di apprezzare
137 l'erotismo e i piaceri del sesso penetrativo, le donne parlano di sentirsi obbligate. Basandosi sul
138 proprio lavoro, Basson ha concluso:

139 “... the awareness of their partner’s physical sexual arousal. Rather
140 than being an erotic stimulus (as it usually is for men), this can be
141 negatively perceived if women feel somehow responsible for it and
142 feel that they have some responsibility to attend to it.”

143 [...la consapevolezza dell'eccitazione sessuale fisica del partner.
144 Piuttosto che essere uno stimolo erotico (come di solito lo è per gli
145 uomini), questo può essere percepito negativamente se le donne si
146 sentono in qualche modo responsabili e pensano di avere la
147 responsabilità di assecondarlo.] (Basson, 2000, p57)

148 Alcune donne considerano la connessione emotiva fondamentale per la risposta sessuale. Ho
149 scoperto che spesso le donne non capiscono che l'eccitazione dipende dalla risposta positiva
150 del cervello agli stimoli erotici. Credono che essere innamorate e provare piacere sensuale
151 equivalgano all'orgasmo. Di conseguenza, per loro, la stimolazione mentale e fisica sono
152 irrilevanti. Anch'io sono stata innamorata, ma queste emozioni, fantasie romantiche e piaceri
153 sensuali non provocano eccitazione mentale. Quando mi masturbo, non c'è un partner, non c'è
154 romanticismo e non c'è connessione emotiva. Per generare l'eccitazione mentale necessaria a
155 raggiungere l'orgasmo, devo ricorrere alla fantasia erotica ogni singola volta. Sono giunta alla

156 conclusione che la mente della maggior parte delle donne non risponde agli stimoli erotici e
157 quindi la masturbazione è priva di significato per loro. Il rapporto sessuale è l'unica attività
158 sessuale a cui partecipano.

159 **Il sesso penetrativo fa parte di una relazione sessuale** 160 **con un uomo**

161 La risposta sessuale maschile è coerente e affidabile. Gli uomini, indipendentemente
162 dall'orientamento sessuale, si concentrano sul sesso penetrativo (rapporto vaginale o anale).
163 Nonostante abbiano una vagina, le lesbiche non cercano la penetrazione vaginale nemmeno
164 con un dildo. Sia la mancanza dei cosiddetti orgasmi vaginali, che definisce la disfunzione
165 sessuale femminile, sia il desiderio sessuale definito in termini di sesso penetrativo sono
166 irrilevanti per le lesbiche. Le donne, indipendentemente dall'orientamento sessuale, si
167 concentrano sulle risposte emotive e sull'atto sessuale. Ma si presume che solo le donne
168 eterosessuali siano eccitate dalla penetrazione vaginale con un pene.

169 La definizione di orgasmo femminile, in termini di cooperazione con il rapporto sessuale,
170 oscura il significato della risposta sessuale. Alle donne viene detto che l'orgasmo è facile,
171 quindi alcune presumono di raggiungerlo con il rapporto sessuale con un partner, ma se non
172 sono motivate dalla stessa attività con uno sconosciuto attraente, sono i benefici della relazione
173 più ampia, piuttosto che l'atto in sé, a spingerle a collaborare con il coito. I vantaggi economici
174 derivanti dalla promozione del rapporto sessuale come piacere femminile rappresentano un
175 ostacolo al miglioramento dei consigli forniti alle donne.

176 Non c'è motivo per cui la maggior parte delle coppie debba cercare aiuto per la propria vita
177 sessuale. (1) La maggior parte delle donne non si masturba mai e ha basse aspettative riguardo
178 all'orgasmo, (2) la pulsione sessuale maschile fa sì che le coppie abbiano rapporti sessuali

179 indipendentemente dal desiderio della donna e (3) le coppie raramente discutono del piacere
180 sessuale. La maggior parte delle donne non finge mai l'orgasmo perché la maggior parte degli
181 uomini si concentra sul proprio piacere durante il rapporto.

182 L'enfasi sull'orgasmo femminile è solo una parte del gioco che uomini e donne fanno. La nostra
183 cosiddetta cultura adulta prevede che le donne dimostrino la loro disponibilità a offrire
184 interazione sessuale (di solito implicando rapporti penetrativi) fornendo stimoli sessuali agli
185 uomini in cambio delle ricompense che questi offrono per il rapporto. La maggior parte delle
186 donne non è influenzata dalla finzione che circonda l'orgasmo femminile. Non si accorgono
187 nemmeno di parlare di disfunzioni sessuali, riconoscendo che le affermazioni sull'orgasmo
188 sono solo spacciate.

189 **Nessuno si vanta o parla dell'orgasmo maschile**

190 La risposta sessuale è innescata dal cervello e la mente maschile è molto più reattiva di quella
191 femminile. Esistono molti più stimoli erotici che scatenano l'eccitazione maschile. Ciò è
192 comprensibile, poiché la risposta sessuale è vitale per la funzione riproduttiva maschile. La
193 risposta sessuale maschile è definita dal ciclo di eccitazione maschile, dall'erezione
194 all'eiaculazione. Gli uomini traggono piacere da: (1) ricompense psicologiche: un senso di
195 dominio, accettazione emotiva e penetrazione; e (2) stimolazione fisica: penetrazione, spinta
196 ed eiaculazione. Per le donne, tutti questi piaceri sono equiparati all'orgasmo.

197 L'orgasmo maschile si verifica comunemente e con regolarità, soprattutto durante il rapporto
198 sessuale. Eppure gli uomini non si vantano del proprio orgasmo perché limita la loro capacità
199 di impegnarsi nell'attività sessuale. La risposta sessuale termina con l'orgasmo. Quindi
200 l'orgasmo pone fine al godimento dell'eccitazione da parte degli uomini, così come al piacere
201 fisico ed erotico che traggono dal rapporto sessuale. La sessualità femminile è ammirata perché
202 non ha questa limitazione. Le donne possono offrire rapporti sessuali indefinitamente perché

203 non esiste un punto in cui la vagina non possa più essere penetrata da un pene eretto. Quindi,
204 la tempistica dell'orgasmo femminile durante il rapporto sessuale non è esplicita. Solo un
205 orgasmo simulato può essere sincronizzato con l'eiaculazione maschile.

206 Inizialmente, il sesso rappresenta una parte relativamente piccola del tempo che una coppia
207 trascorre insieme. Una donna accetta l'interesse sessuale di un uomo nei suoi confronti e la sua
208 gratitudine post-coitale come segno di devozione. Ma gradualmente un uomo si concentra
209 maggiormente sul sesso e meno sull'investire nella relazione nel suo complesso. Una donna
210 giunge alla conclusione di essere semplicemente uno sfogo sessuale per un uomo, piuttosto che
211 una persona con proprie reazioni e bisogni che cerca nel partner per soddisfare. Le donne
212 smettono di mostrare affetto perché un uomo interpreta qualsiasi forma di intimità fisica come
213 un invito sessuale. Una volta che l'affetto svanisce, il sesso diventa un atto meccanico
214 incentrato sulla soddisfazione dei bisogni maschili che, in definitiva, non soddisfa nessuno dei
215 due. Essere innamorata è una delle ragioni per cui una donna può essere disposta a concedere
216 un rapporto sessuale. Può anche essere motivata dal desiderio di mantenere un partner, di tenere
217 unita la famiglia o da ragioni economiche.

218 **Disfunzione sessuale femminile contro leggi sul** 219 **consenso sessuale**

220 In epoca vittoriana, se le donne non erano entusiaste del rapporto sessuale, venivano definite
221 frigide (per riflettere la percezione maschile di una donna che rifiutava il rapporto sessuale,
222 come priva di affetto o fredda). Oggi cambia solo la terminologia. Un uomo può mettere incinta
223 una donna diversa ogni volta che ha un rapporto sessuale. Ma una donna può rimanere incinta
224 solo una volta ogni nove mesi. Piuttosto che essere disfunzionali, queste sono donne normali
225 che non rispondono sessualmente come gli uomini.

226 I consigli sessuali non dovrebbero incolpare nessuno o classificarlo come disfunzionale.
227 Dovremmo incoraggiare le donne a condividere e imparare dalle proprie esperienze piuttosto
228 che dire loro di conformarsi a ciò che la società si aspetta da loro. La mancanza di orgasmo
229 femminile NON può MAI essere disfunzionale perché:

230 (1) l'orgasmo femminile non ha alcuna funzione riproduttiva o sessuale;

231 (2) le donne non hanno bisogno di rapporti sessuali o di orgasmo; e

232 (3) il desiderio di feedback erotico di alcuni uomini viene facilmente soddisfatto fingendo.

233 “A great many husbands wish their coitus were more frequent, and believe it would be if their
234 wives were more interested.” [Molti mariti desiderano che i loro rapporti sessuali siano più
235 frequenti e credono che lo sarebbero se le loro mogli fossero più interessate.] (Kinsey et al.,
236 1948, p. 571) Da quando esistono le leggi, gli uomini hanno goduto del diritto legale di avere
237 rapporti sessuali con le proprie mogli. Un uomo non poteva essere accusato di stupro nei
238 confronti della moglie. Solo relativamente di recente il minore interesse delle donne per i
239 rapporti sessuali ha iniziato a essere rispettato. Nel Regno Unito, anche le donne sposate ora
240 hanno il diritto legale di rifiutare il desiderio di rapporti sessuali del marito (Sexual Offences
241 Act 2003). Ma gli atteggiamenti cambiano più lentamente delle leggi. La società percepisce
242 ancora il ruolo tradizionale della donna come quello di cooperare con il desiderio di rapporti
243 sessuali del marito. Leslie Margolin (2022) ha osservato che oggi sessuologi e terapisti, anche
244 quando sono donne, presumono che la frequenza dei rapporti sessuali desiderata dagli uomini
245 debba naturalmente avere la precedenza sulla frequenza che la maggior parte delle donne
246 preferirebbe. “Sexual decisions, in the final analysis must be personal.” [In definitiva, le
247 decisioni in ambito sessuale devono essere personali.] (Masters, Johnson & Kolodny, 1995, p.
248 412)

249 **Migliorare l'informazione per le donne e i loro** 250 **partner**

251 Promuovere l'orgasmo femminile genera profitto, ma è anche dannoso. Credere che il rapporto
252 sessuale garantisca l'orgasmo femminile può minare la fiducia degli uomini nelle proprie
253 prestazioni sessuali, causando disfunzione erettile. Le donne possono sentirsi sessualmente
254 inadeguate quando non provano mai gli orgasmi di cui altre donne si vantano. Si ritiene che
255 queste insicurezze emotive nella popolazione possano essere trattate. I consulenti di coppia
256 dovrebbero affrontare le aspettative irrealistiche create dalla narrativa erotica e fornire alle
257 coppie consigli più costruttivi.

258 Gli uomini, soprattutto in giovane età, provano un forte desiderio di avere rapporti sessuali.
259 Pertanto, l'uomo tende a prendere l'iniziativa e a guidare il rapporto, mentre la posizione del
260 missionario permette alla donna di cooperare passivamente con l'atto sessuale maschile. I
261 problemi sorgono quando la passione romantica ed erotica svanisce. Le coppie devono
262 comprendere che le relazioni a lungo termine implicano compromessi.

263 Gli uomini si avvicinano al sesso sperando nel piacere erotico. Una donna dovrebbe cercare di
264 nascondere il suo minore interesse e non distogliere l'attenzione dal contesto erotico del
265 rapporto che l'uomo apprezza. Non c'è bisogno di affermare di aver raggiunto l'orgasmo.
266 Carezze e baci affettuosi comunicano disponibilità. Né è necessario fingere l'orgasmo. Lei può
267 assecondare il ritmo del partner o accarezzarlo durante il rapporto sessuale.

268 Le donne si avvicinano al sesso sperando di sentirsi apprezzate. Gli uomini devono dimostrare
269 affetto senza aspettarsi sesso ogni volta. Dovrebbero impegnarsi per essere un compagno
270 affascinante. Un uomo dovrebbe rispettare il bisogno di parlare di una donna mostrandosi
271 disposto ad ascoltare, pur nascondendo il proprio interesse. Condividere occasionalmente i

272 propri pensieri o sentimenti dimostra rispetto per il bisogno di una donna di costruire un
273 rapporto di fiducia.

274 Per comprendere le dinamiche di una relazione sessuale, i terapeuti devono considerare (1) se
275 una coppia si dedica ai preliminari, quanto questa attività sia apprezzata da ciascun partner; (2)
276 la frequenza dei rapporti sessuali che un uomo si aspetta; e (3) la disponibilità di ciascun partner
277 a rispondere alle preferenze sessuali dell'altro. Gli uomini eterosessuali pensano che sia
278 naturale che le donne debbano essere sessualmente desiderabili per loro. Raramente
279 riconoscono che il desiderio sessuale funziona in entrambe le direzioni. Un uomo dovrebbe
280 cercare di presentarsi in modo attraente ed essere socialmente accomodante (investendo nella
281 relazione).

282 Una coppia potrebbe variare il luogo in cui avere rapporti sessuali e alternare rapporti veloci a
283 sessioni più lunghe che includono giochi erotici. I preliminari aggiungono varietà, ma
284 aumentano anche il tempo e lo sforzo che una donna deve investire. Può essere utile stilare una
285 lista dei desideri per entrambi i partner (Kramer & Dunaway, 1994). Le coppie eterosessuali
286 possono essere rassicurate dal fatto che la loro esperienza rientra in un ampio spettro di
287 normalità sessuale..

288 **Conclusione**

289 (1) Sono state create aspettative irrealistiche, ma dato che gli uomini non considerano l'orgasmo
290 un aspetto vitale della soddisfazione maschile, non c'è motivo di credere che l'orgasmo
291 definisca la soddisfazione femminile.

292 (2) Pur non avendo né spiegazioni né soluzioni per la mancanza di risposta delle donne nei
293 confronti del partner, i terapeuti insinuano che le donne dovrebbero accettare il rapporto
294 sessuale indipendentemente dalla loro reazione.

295 (3) Persino una donna sposata (almeno nel Regno Unito) non è più legalmente obbligata a
296 offrire rapporti sessuali, eppure la società si aspetta ancora che adempia al suo dovere
297 soddisfacendo i bisogni sessuali maschili.

298 (4) Le coppie eterosessuali hanno bisogno di informazioni realistiche che le aiutino a
299 comprendere le conseguenze dei bisogni sessuali ed emotivi molto diversi di uomini e donne.

Riferimenti

- Shere Hite. *The Hite report*. Macmillan Publishing Company. 1976.
- Basson, Rosemary. The female sexual response: A different model. *Journal of Sex & Marital Therapy* 26.1 (2000): 51-65.
- Cawood, Elizabeth HH and John Bancroft. Steroid hormones, the menopause, sexuality and well-being of women. *Psychological Medicine* 26.5 (1996): 925-936.
- Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, & Martin, Clyde. *Sexual Behavior in the Human Male*. Indiana University Press. 1948.
- Kinsey, Alfred, Pomeroy, Wardell, Martin, Clyde & Gebhard, Paul. *Sexual Behavior in the Human Female*. W.B. Saunders Company. 1953.
- Margolin, Leslie. Eros under patriarchy: A study of Basson's 'sexual response model'. *Psychology & Sexuality* 13.5 (2022): 1204-1213.
- Masters, William, Johnson, Virginia & Kolodny, Robert. *Human Sexuality*. HarperCollins. 1995.
- Kramer, Jonathan & Dunaway, Diane. *Why men don't get enough sex and women don't get enough love*. Virgin Publishing Limited. 1994.
- Thomas, Jane. *A Research Approach based on Empirical Evidence for Female Sexual Response*. Nosper.com. 2024.
- Thomas, Jane. *Interpreting the Previous Research Findings Relating to Female Sexual Response*. Nosper.com. 2025.

- 320 Thomas, Jane. *Biological Precedents that Provide Evidence of Female Sexual Response*.
321 Nosper.com. 2025.
- 322 Thomas, Jane. *Men and Women's Sexual Behaviours that Reflect Responsiveness*. Nosper.com.
323 2025.
- 324 Thomas, Jane. *The Key Characteristics of Human Sexual Response*. Nosper.com. 2026.
- 325 Thomas, Jane. *Female Sexual Response to Erotic Stimuli*. Nosper.com. 2026.